

Semaine 1
dimanche 28/02/2021 au jeudi 04/03/2021

	Plat principal	Side	Salade	Dessert
Dimanche	Poulet crémeux aux tomates et basilic	Pâtes Pennes à la sauce rouge/ Légumes sautées	Salade Rocca	Fruits de saison
Lundi	Boulettes de viande suédoises	Riz blanc Gratin d'épinard	Salade verte	Yaourt aux fruits ou nature
Mardi	Poulet grillé	Riz aux vermicelles Ratatouille	Salade d'aubergines	Pudding aux fruits
Mercredi	Boeuf (Kebab Halah)	Petit pois Riz blanc	Salade de pomme de terre	Fruits de saison
Jeudi	Pâtes Pennes Poulet Alfredo à la sauce bolognaise sauce	Légumes grecs Moussaka	Salade césar	gelée

Semaine 2
dimanche 07/02/2021 au jeudi 11/03/2021

	Plat principal	Side	Salade	Dessert
Dimanche	Poulet à la sauce aigre douce	Wedges de patates douces Pommes de terre rôti avec herbes (pour maternelle) Riz blanc	Salade Thai	Riz au lait
Lundi	Rôti de bœuf à la sauce de champignons	Vermicelles Légumes grillés	Salade de betterave et orange	Fruits de saison
Mardi	Poulet de Tikka	Riz blanc / molokheya	Salade de Mutabal	Yaourt aux fruits ou nature
Mercredi	Boulettes de viande Italienne	Pâtes Pennes à la sauce Alfredo Pain à l'ail Sauce rouge (pour maternelle)	Salade César	pudding aux fruits
Jeudi	Chawarma au poulet roulé	Pommes de terre (jacket) Pommes de terre wedges (pour maternelle)	Salade Fatoush	Fruits de saison

Semaine 3

Dimanche 14/03/2021 au jeudi 18/03/2021

	Plat principal	Side	Salade	Dessert
Dimanche	Poulet à la sauce citronnée et moutarde	Riz aux vermicelles / Haricots verts	salade de haricots verts	gelée
Lundi	Fajita bœuf	Riz Basmati Mexicain Okra	Salade Mexicaine	Fruits de saison
Mardi	Lasagne au bœuf	Pommes de terre purée Légumes sautés	Salade de quinoa aux pommes	Fruits & yaourt nature
Mercredi	Poulet à la sauce barbecue	Riz blanc légumes stir fry	Salade Thai	Fruits de saison
Jeudi	Burgers Pomme de terre wedges		Salade de chou blanc	Salade de fruits

Semaine 4

Dimanche 21/03/2021 au jeudi 25/03/2021

	Plat principal	Side	Salade	Dessert
Dimanche	Poulet grillé	Riz blanc Molokhia	Salade égyptienne	Fruits & yaourt nature
Lundi	Rôti de bœuf aux champignons	Pâtes Pennes sauce Alfredo/ sauce Marinara à l'ail	Salade à la grecque	Fruits de saison
Mardi	Chich taouk	Riz aux vermicelles épinards avec pois chiches à la sauce tomate	Bar à salades/salade mixte de feuilles vertes	pudding au chocolat
Mercredi	Kofta grillé	Riz Khalta Pommes de terre à la sauce tomate	Tehiné	Fruits de saison
Jeudi	Koshary		Raita de concombre	Salade de fruits