

“Menu ” Cantine- Lycee Albert Camus Janvier 2020

	Jour	Légumes	Riz	viande rouge / volaille	Fruits / Salades
19-23 jan	Dimanche 1/19	Pomme de terre au garlic	Pates ala Pachamel/Polognaise		Salade Fatoush / Salade de Haricots fruits
	Lundi 1/20	Pomme de terre au garlic	Riz jaune	Boeuf emincé	Salade russe/ salade de cole slow Yaourt aux fruits
	Mardi 1/21	Gratin de courgettes	Riz Blanc Poulet Catchora		Salade de Champignon / Salade de Hommos Fruits
	Mercredi 1/22	Haricots de tomate	Riz cristal	kabab halla	Baba ghanoug /salade verte Salade de fruits
	Jeudi 1/23		Burger sandwich et pommes frites		Salade de pates /salade de cole slow Fruits

	Jour	Légumes	Riz	viande rouge / volaille	Fruits / salades	
26-30 jan	Dimanche 1/26	Glash au fromage	Riz à la cannelle	Roti de Boeuf gravy sauce	salade fatoush /salade verte	Salade de fruits
	Lundi 1/27	pomme de terre au four	Riz cristal	Poulet panée	salade cesar / salade verte	Yaourt aux fruits
	Mardi 1/28	Légumes au soja	Riz chinois	Boeuf chinois	Salade des nouilles / Salade chinois	Fruits
	Mercredi 1/29	Musakaa	Riz cristal	Roul de viande au légumes	pomme de terre salade /salade mexican	Fruits
	Jeudi 1/30	pommes frites	Cassadia sandwich		Salade Italienne /Capres Salade	Salade de fruits

