

“Menu ” Cantine- Lycee Albert Camus Decembre 2019

1-5 Dec	Jour	Légumes	Riz	viande rouge / volaille	Fruits / Salades	
	Dimanche 01/12	Molokheya	Riz Blanc	Poulet Grillé	Salade Fatoush / Salade Verte	Yaourt aux fruits
	Lundi 02/12	Légumes Sautés	Riz aux vermicelles	Boulettes de boeuf	Salade niçoise ou de roquette	Fruits
	Mardi 03/12	Pommes de terre en quartier	Pâtes Sauce blanche/Sauce rouge		Salade de haricots verts/ Salade Verte	Fruits
	Mercredi 03/12	Pommes de terre au four	Riz Blanc	Poulet Grillé	Thon/ Courgette	Yaourt aux fruits
	Jeudi 05/12	Koshary			Salade de Concombres au Yaourt /César	Fruits
8-12 Dec	Jour	Légumes	Riz	viande rouge / volaille	Fruits / salades	
	Dimanche 08/12	Légumes Sautés	Riz blanc	Roti de Boeuf	Tabouleh/ Salade d' Aubergines	Yaourt aux fruits
	Lundi 09/12	Légumes Sautés	Pâtes Sauce blanche/Sauce rouge Riz aux Vermicelles	Poulet pané	Tomates marinées/ Larouss	Fruits
	Mardi 10/12	Haricots verts à la sauce tomate		Kofta	Baba Ghanouj/ Tahini	Yaourt aux fruits
	Mercredi 11/12	Epinards	Riz Basmati	Roti de dinde	Metabel/Sweet Corn	Fruits
	Jeudi 12/12	pommes frites	Burger		salade de choux	Fruits
15-19 Dec	Jour	Légumes	Riz	Viande / Poulet	Fruits / Salade	
	Dimanche 15/12	Legumes Rotis	Macaroni Bechamel		haricots blancs/ Fattoush	Yaourt aux fruits
	Lundi 16/12	Molokheya	Riz aux vermicelles	Poulet Grillé	Pommes/ aubergines mode orientale	Fruits
	Mardi 17/12	Légumes Grillés	Pates Sauce blanche/ Sauce rouge	Poulet pané	betterave rouge/ pomme	Yaourt aux fruits
	Mercredi 18/12	Aubergines Frits	Pizza		Salade de pomme de terre/haricots verts	Fruits
	Jeudi 19/12	Haricots verts à la sauce tomate	Riz blanc	Shawerma	Salade Mexicaine	Fruits