

“Menu” Cantine Lycée Albert Camus Novembre 2019

Semaine du 03 au 07 Novembre 2019		Salade	Légume / accompagnement	Plat Principal		Dessert
	Dimanche 03	Salade de roquette et champignon Salade Nicoise	légumes grillés	Pâtes Sauce blanche /sauce rouge	Shish Tawook	Fruits
	Lundi 04	Salade Fatoush Salade de haricots verts	Spinach au sauce tomate	Riz a la Egyptien	Rôti de boeuf	Fruits
	Mardi 05	Tabouleh Salade Salade grecque	Pommes de terre au four	Riz aux vermicelles	Poulet Kofta	Yaourt aux fruits
	Mercredi 06	Salade Caprese Tuna Salade	Légumes sauté	pain à l'ail	pâtes à la béchamel	Fruits
	Jeudi 07	Salade de pomme de terres Salade Verte	Molokheya	Riz blanc	Poulet grillé	Fruits
Semaine du 10 au 14 Novembre 2019		Salade	Légume / accompagnement	Plat Principal		Dessert
	Dimanche 10	Salade César au poulet Salade d'Aubergines	Légumes sautés	Pâtes marinara	Boulettes de boeuf caramélisées	Yaourt aux fruits
	Lundi 11	Salade Fattoush Baba Ghanoug	Gratin de Pommes de terre	Riz blanc	Shawerma de poulet	Fruits
	Mardi 12	Salade Verte Tahini	haricots verts au sauce tomate	Riz jaune	Kebab Hala	Yaourt aux fruits
	Mercredi 13	Salade de haricots verts Salade Russe	Ragout de petit pois	Riz aux vermicelles	Poulet Shawerma	Fruits
	Jeudi 14	Salade de concombre au yaourt Salade Verte	Koshary			Fruits

Semaine du 17 au 21 Novembre 2019		Salade	Légume / accompagnement	Plat Principal		Dessert
	Dimanche 17	Salade de yaourt Salade mexican	Pommes de terre wedges	Riz Basmati	fajita de boeuf	Yaourt aux fruits
	Lundi 18	Salade de betteraves Salade verte / Besara	Légumes rôtis	Pâtes Sauce blanche /sauce rouge	Poulet grillé	Fruits
	Mardi 19	Salade de pois chiches Salade Fatoush	Gratin de courgettes à la béchamel	Riz a la Egyptien	Kofta grillé	Yaourt aux fruits
	Mercredi 20	Salade de pommes de terre Salade grecque	Ragout d'okra	Riz blanc	Kebab Hala	Fruits
	Jeudi 21	Salade de courgettes Salade de pomme	Aubergines & Courgettes Frits	Pizza Margherita/Pizza Veggies/Pizza au poulet		Fruits
Semaine du 24 au 28 Novembre 2019		Salade	Légume / accompagnement	Plat Principal		Dessert
	Dimanche 24	Salade de roquette et champignon Salade de concombre au yaourt	Ragout d'okra	Riz a la Egyptien	Rôti de bœuf.	Yaourt aux fruits
	Lundi 25	Salade Verte Baba Ghanouj	Spinach Gratin	Orzo	Poulet Panee	Fruits
	Mardi 26	Mettabel Salade au maïs	Molokheya	Riz blanc	Rôti de Poulet	Fruits
	Mercredi 27	Salade Fattoush Tahini	Brocoli et Carottes	Riz aux vermicelles	Dawood Basha	Yaourt aux fruits
	Jeudi 28	Salade cole slaw Salade César au poulet	Pommes Frites	Burger Sandwich		Fruits