

<u>Lycée Albert Camus/ LAC</u>			<u>Lycée Albert CAMUS/LAC</u>	
<u>26-30/09/2021</u>			<u>26-30/09/2021</u>	
<u>Sunday</u>			<u>Dimanche</u>	
Grilled Beef Fillet Strips			Lanières de filet de bœuf grillés	
served with			servi avec	
Rice			du riz	
Creamy Spinach			Épinards crémeux	
Spinach in Red Suce			Épinards à la sauce rouge	
Tahini, Baba Ghanough & Bread			Tahini, Baba Ghanoush et pain	
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula			Tomate, concombre, laitue, carottes et roquette	
Grapes			raisins	
<u>Monday</u>			<u>Lundi</u>	
Grilled Chicken Breast			Filet de poulet grillé	
served with			servi avec	
Rice			du riz	
Zucchini in Tomato Sauce			Courgette à la sauce tomate	
Mix Grilled Veggies			Mix de légumes grillés	
ceaser salad			Salade César	
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula			Tomate, concombre, laitue, carottes et roquette	
Garlic Bread			Pain à l'ail	
Yoghurt			Yaourt	
<u>Tuesday</u>			<u>Mardi</u>	
Vegetable Noodles			Nouilles aux légumes	
&			et	
Pasta			pâtes	
served with			servi avec	
Tomato Sauce & Creamy Sauce			Sauce tomate et sauce crémeuse	
Mixed Green Salad			Salade verte	
Banana			Banane	
<u>Wednesday</u>			<u>Mercredi</u>	
Grilled Kofta			Kofta grillé	
served with			servi avec	
Rice			du riz	
Potato in Tomato Sauce			Pomme de terre à la sauce tomate	
Potato Puree			Purée de pommes de terre	
Arugula Mushroom Parmesan Salad			Salade de roquette, champignons et parmesan	
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula			Tomate, concombre, laitue, carottes et roquette	
Yoghurt			Yaourt	
<u>Thursday</u>			<u>Jeudi</u>	
Teriyaki Chicken			Poulet teriyaki	
served with			servi avec	
Basmati Rice			riz basmati	

	Mixed Vegetable in Oyster Sauce		Légumes sautés à la sauce d'huîtres
	Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula		Tomate, concombre, laitue, carottes et roquette
	Vanilla Muffin		Muffins à la vanille